

GUÍA DE PROGRAMACIÓN



Efectivo desde el 1 de octubre de 2024
hasta el 31 de diciembre de 2024

CANAL	
LUN MIE VIE DOM	MAR JUE SAB
VIVIENDO CON CÁNCER 6:00am 2:00pm 10:00pm	CÁNCER Y NUTRICIÓN 6:00am 2:00pm 10:00pm
ENVEJECIENDO SANAMENTE 6:30am 2:30pm 10:30pm	VOLUNTAD ANTICIPADA 6:30am 2:30pm 10:30pm
ESTRÉS Y SU SALUD 7:00am 3:00pm 11:00pm	VIVIENDO CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN 7:00am 3:00pm 11:00pm
ALIMENTACIÓN SANA 7:30am 3:30pm 11:30pm	CAMBIOS SANOS DE ESTILO DE VIDA 7:30am 3:30pm 11:30pm
VIVIENDO BIEN CON EPOC 8:00am 4:00pm 12:00am	PREVENCIÓN: NEUMONÍA Y FLU 8:00am 4:00pm 12:00am
MANEJO DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA 8:30am 4:30pm 12:30am	MANEJO DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA 8:30am 4:30pm 12:30am
FIBRILACIÓN AURICULAR 9:00am 5:00pm 1:00am	PARA MEJORAR SU COLESTEROL 9:00am 5:00pm 1:00am
DEMENCIA: HISTORIAS FAMILIARES 9:30am 5:30pm 1:30am	REEMPLAZO DE ARTICULACIÓN: RECUPERACIÓN 9:30am 5:30pm 1:30am
TOMANDO MEDICAMENTOS DE FORMA SEGURA 10:00am 6:00pm 2:00am	MANEJO DEL DOLOR 10:00am 6:00pm 2:00am
DEJAR DE FUMAR Y EL TABACO 10:30am 6:30pm 2:30am	DEJAR DE FUMAR Y EL TABACO 10:30am 6:30pm 2:30am
RECUPERACIÓN: ATAQUE CEREBRAL 11:00am 7:00pm 3:00am	RECUPERACIÓN: ATAQUE CEREBRAL 11:00am 7:00pm 3:00am
ATAQUE CARDÍACO: FACTORES DE RIESGO 11:30am 7:30pm 3:30am	PARA MEJORANDO LA SALUD DE SU CORAZÓN 11:30am 7:30pm 3:30am
AFRONTANDO LA ADICCIÓN 12:00pm 8:00pm 4:00am	AFRONTANDO LA ADICCIÓN 12:00pm 8:00pm 4:00am
LO BÁSICO DE LA DIABETES 12:30pm 8:30pm 4:30am	DIABETES Y NUTRICIÓN 12:30pm 8:30pm 4:30am
PREVENCIÓN: ENFERMEDADES CARDÍACAS 1:00pm 9:00pm 5:00am	PREVENCIÓN: ENFERMEDADES CARDÍACAS 1:00pm 9:00pm 5:00am
SU CIRUGÍA 1:30pm 9:30pm 5:30am	PREVENCIÓN: COÁGULOS DE SANGRE 1:30pm 9:30pm 5:30am





¿Estás buscando más información sobre el MANEJO DE TU ENFERMEDAD Y CÓMO VIVIR MEJOR?

Entra en la página web que se encuentra al frente de esta guía para tener acceso a la biblioteca completa de videos y recursos sobre la salud.*

Por favor, HAZ PREGUNTAS!

Hablar claro para mantenerte saludable una vez que salgas del hospital.

- ¿Entiendo mis instrucciones de alta? ¿Las tengo escritas?
- ¿Puedo comer lo que normalmente como, o debo seguir una dieta especial?
- ¿Qué actividades debo evitar?
- ¿Voy a necesitar equipo médico en casa?
- ¿A quién debo llamar en caso de una emergencia?
- ¿Con qué frecuencia debo cambiar mis vendajes?
- ¿Cuáles medicinas debo tomar?
- ¿Van a ser efectivas si estoy tomando otras medicinas y vitaminas?
- ¿A quién debo llamar si no me siento bien?
- ¿Cuándo debo volver a ver a mi doctor?

Preguntas para el doctor.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

*No disponible en todos los hospitales. *Ver el programa “Lo Esencial para el Paciente y su Seguridad” para más información. information.