GUÍA DE PROGRAMACIÓN

WebMD tv
PATIENT CHANNEL

Efectivo desde el 1 de octubre de 2026
hasta el 31 de diciembre de 2026

CANAL

LUN | MIE | VIE | DOM	MAR | JUE | SAB
VIVIENDO CON CÁNCER 6:00am | 2:00pm | 10:00pm	**CÁNCER Y NUTRICIÓN** 6:00am | 2:00pm | 10:00pm
ENVEJECIENDO SANAMENTE 6:30am | 2:30pm | 10:30pm	**VOLUNTAD ANTICIPADA** 6:30am | 2:30pm | 10:30pm
ESTRÉS Y SU SALUD 7:00am | 3:00pm | 11:00pm	**VIVIENDO CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN** 7:00am | 3:00pm | 11:00pm
ALIMENTACIÓN SANA 7:30am | 3:30pm | 11:30pm	**CAMBIOS SANOS DE ESTILO DE VIDA** 7:30am | 3:30pm | 11:30pm
VIVIENDO BIEN CON EPOC 8:00am | 4:00pm | 12:00am	**PREVENCIÓN: NEUMONÍA Y FLU** 8:00am | 4:00pm | 12:00am
MANEJO DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA 8:30am | 4:30pm | 12:30am	**MANEJO DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA** 8:30am | 4:30pm | 12:30am
FIBRILACIÓN AURICULAR 9:00am | 5:00pm | 1:00am	**PARA MEJORAR SU COLESTEROL** 9:00am | 5:00pm | 1:00am
DEMENCIA: HISTORIAS FAMILIARES 9:30am | 5:30pm | 1:30am	**REEMPLAZO DE ARTICULACIÓN: RECUPERACIÓN** 9:30am | 5:30pm | 1:30am
TOMANDO MEDICAMENTOS DE FORMA SEGURA 10:00am | 6:00pm | 2:00am	**MANEJO DEL DOLOR** 10:00am | 6:00pm | 2:00am
DEJAR DE FUMAR Y EL TABACO 10:30am | 6:30pm | 2:30am	**DEJAR DE FUMAR Y EL TABACO** 10:30am | 6:30pm | 2:30am
RECUPERACIÓN: ATAQUE CEREBRAL 11:00am | 7:00pm | 3:00am	**RECUPERACIÓN: ATAQUE CEREBRAL** 11:00am | 7:00pm | 3:00am
ATAQUE CARDÍACO: FACTORES DE RIESGO 11:30am | 7:30pm | 3:30am	**PARA MEJORANDO LA SALUD DE SU CORAZÓN** 11:30am | 7:30pm | 3:30am
AFRONTANDO LA ADICCIÓN 12:00pm | 8:00pm | 4:00am	**AFRONTANDO LA ADICCIÓN** 12:00pm | 8:00pm | 4:00am
LO BÁSICO DE LA DIABETES 12:30pm | 8:30pm | 4:30am	**DIABETES Y NUTRICIÓN** 12:30pm | 8:30pm | 4:30am
PREVENCIÓN: ENFERMEDADES CARDÍACAS 1:00pm | 9:00pm | 5:00am	**PREVENCIÓN: ENFERMEDADES CARDÍACAS** 1:00pm | 9:00pm | 5:00am
SU CIRUGÍA 1:30pm | 9:30pm | 5:30am	**PREVENCIÓN: COÁGULOS DE SANGRE** 1:30pm | 9:30pm | 5:30am

To view more videos, visit:

Passcode:

¿Estás buscando más información sobre el MANEJO DE TU ENFERMEDAD Y CÓMO VIVIR MEJOR?

Entra en la página web que se encuentra al frente de esta guía para tener acceso a la biblioteca completa de videos y **recursos sobre la salud.***

Por favor, HAZ PREGUNTAS!

Hablar claro para mantenerte saludable una vez que salgas del hospital.

- ¿Entiendo mis instrucciones de alta? ¿Las tengo escritas?
- ¿Puedo comer lo que normalmente como, o debo seguir una dieta especial?
- ¿Qué actividades debo evitar?
- ¿Voy a necesitar equipo médico en casa?
- ¿A quién debo llamar en caso de una emergencia?
- ¿Con qué frecuencia debo cambiar mis vendajes?
- ¿Cuáles medicinas debo tomar?
- ¿Van a ser efectivas si estoy tomando otras medicinas y vitaminas?
- ¿A quién debo llamar si no me siento bien?
- ¿Cuándo debo volver a ver a mi doctor?

Preguntas para el doctor.

1. _____

_____

_____

_____

2. _____

_____

_____

_____

3. _____

_____

_____

_____

4. _____

_____

_____

_____

5. _____

_____

_____

_____

**No disponible en todos los hospitales. *Ver el programa "Lo Esencial para el Paciente y su Seguridad" para más información. information.*